

MEDITAZIONE: RI-ORIENTARE LA COSCIENZA

Ritiro silenzioso
Abano Terme (PD) – 16-18 ottobre 2026

Programma

Venerdì 16 ottobre

16:00 Apertura del Ritiro Silenzioso
16:15 Discorso introduttivo
17:30 Pausa
17:45 Meditazione: concetti e fatti
(con sessione di domande e risposte)
19:30 Cena

Sabato 17 ottobre

07:30 Meditazione del mattino
08:00 Colazione
10:00 Educare la mente e orientarla verso la coscienza superiore
(con sessione di domande e risposte)
11:30 Pausa
11:45 Sessione di meditazione
13:00 Pranzo
16:00 Accendere la propria lampada per illuminare il mondo
(con sessione di domande e risposte)
17:30 Pausa
17:45 Sessione di meditazione
19:30 Cena

Domenica 18 ottobre

07:30 Meditazione del mattino
08:00 Colazione
10:00 Alta e brillante! Tenere viva la fiamma dell'attenzione
(con sessione di domande e risposte)
11:00 Pausa
11:30 Sessione di meditazione
12:30 Chiusura del Ritiro Silenzioso
13:00 Pranzo

Tutti gli interventi saranno tradotti in italiano.
Tra una sessione e l'altra e durante i pasti si rimarrà in SILENZIO.

Per chi lo desidera, sarà possibile accedere alla piscina termale dalle 21:00 alle 23:00 di sabato 16 ottobre, portando costume, cuffia, ciabatte e asciugamano.

È gradita una donazione a beneficio del rimborso spese della relatrice e per l'utilizzo della sala.