

EXPLORING MEDITATION AND ITS PRACTICE

Ritiro silenzioso
Abano Terme (PD) – 31 ottobre-2 novembre 2025

Programma

Venerdì 31 ottobre

16:00 Prima sessione di lavoro
17:30 Pausa
17:00 Seconda sessione di lavoro
19:30 Cena

Sabato 1° novembre

08:00 Meditazione
09:00 Colazione
10:00 Prima sessione di lavoro
11:00 Pausa
11:30 Seconda sessione di lavoro
13:00 Pranzo
16:00 Terza sessione di lavoro
17:30 Pausa
17:00 Quarta sessione di lavoro
19:30 Cena

Domenica 2 novembre

08:00 Meditazione
09:00 Colazione
10:00 Prima sessione di lavoro
11:00 Pausa
11:30 Seconda sessione di lavoro
13:00 Pranzo

Tutti gli interventi saranno tradotti in italiano.

Tra una sessione e l'altra e durante i pasti si rimarrà in SILENZIO.

Per chi lo desidera, sarà possibile accedere alla piscina termale dalle 21:00 alle 23:00 di sabato 1° novembre, portando costume, cuffia, ciabatte e asciugamano.

È gradita una donazione a beneficio del rimborso spese della relatrice e per l'utilizzo della sala.