



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



SBA SISTEMA BIBLIOTECARIO
DI ATENEIO

Biblioteca centrale di Psicologia "F. Metelli"

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA GENERALE
"Vittorio Benussi"

Venerdì 5 Aprile 2019

Aula T3, via Venezia 16

Ore 9-18

Ingresso Libero

Science of Consciousness -3

Meditazione: la via privilegiata per l'Autoconoscenza

Mattino

9.15 Introduce Antonio Paoli – delegato al Benessere dell' Università di Padova

9.30 Enrico Facco: "Meditazione tra Oriente ed Occidente"

10.30 Gianfranco Bertagni: "Meditazione come pratica di s-conoscenza"

<https://www.scuoladifilosofiaorientale.it>

11.30 Antonino Raffone: "Insight sui meccanismi della meditazione da studi fMRI, EEG e MEG con monaci buddhisti Theravada".

<https://dippsi.psi.uniroma1.it/en/users/raffone-antonino>

Pomeriggio

14.30: Maestro Tetsugen Serra: "La meditazione Attiva Zen: I Koan"

<https://www.orazen.it>

15.30 Cristiano Crescentini e Andrea Paschetto: "La Meditazione Orientata alla Mindfulness nella ricerca psicologica e in ambito educativo"

<http://www.cristianocrescentini.it/mindfulness>

16.30: Tavola rotonda con tutti i relatori. Modera Enrico Facco

Ore 18.00 Concerto di Taiko, percussione tradizionale della cultura Giapponese, con il gruppo Munedaiko <http://munedaiko.wixsite.com/munedaiko/home>