

Abitare la Natura, coltivare l'Armonia
Seminario Esperienziale Eco-Sofia - 25-27 settembre 2026

C'è una conoscenza che solo l'esperienza può davvero rivelare

Il progetto "Eco-Sofia - in armonia con la Terra, in armonia con l'Infinito" propone un seminario esperienziale di tre giorni immersi nella natura, dedicato all'ascolto, alla presenza e alla riscoperta del nostro legame più profondo con la Vita.

Sarà un tempo per rallentare, camminare insieme, osservare con attenzione, sostare nel silenzio, condividere riflessioni e vivere semplici esperienze che favoriscano un incontro autentico con l'ambiente naturale e con noi stessi.

La Natura non sarà soltanto lo scenario del seminario, ma la nostra prima maestra. Attraverso il contatto diretto con i suoi elementi, i suoi suoni e i suoi ritmi, saremo invitati a riscoprire quella rete di relazioni di cui ogni essere vivente è parte.

Nello spirito della Teosofia, che riconosce l'Unità della Vita e l'interdipendenza di tutti gli esseri, questo incontro desidera offrire uno spazio in cui la consapevolezza possa nascere anche dall'esperienza vissuta.

Non un corso da seguire, ma un cammino da percorrere insieme.

INFORMAZIONI

Quando

Da venerdì 25 settembre 2026 (ritrovo alle ore 14:00) a domenica 27 settembre 2026 (conclusione alle ore 15:00)

Dove

Farmhouse Montoro, Narni (TR)

https://maps.app.goo.gl/n84qrspv6NzwUaVk8?q_st=ic

Quota di partecipazione

125€ a persona, comprensivi dell'intero soggiorno e dei pasti, dalla cena di venerdì al pranzo di domenica.

Bambini 0-3 anni gratis

Bambini 4-12 anni: 50€

Gli animali sono i benvenuti.

Sistemazione

L'ospitalità è prevista in appartamenti condivisi, dai tre ai sei posti letto.

Al momento della prenotazione sarà possibile indicare eventuali preferenze di condivisione e, ove possibile, ne verrà tenuto conto nell'assegnazione delle camere.

Pasti

I pasti saranno preparati e gestiti insieme dai partecipanti, come parte dell'esperienza di condivisione e collaborazione che il seminario intende favorire.

La cucina sarà vegetariana e vegana, nel rispetto dei principi di armonia con la natura che ispirano il progetto.

Eventuali esigenze alimentari potranno essere segnalate al momento dell'iscrizione.

Posti disponibili

Massimo 20 partecipanti

Iscrizione

La prenotazione è obbligatoria entro il 23 agosto 2026, compilando il modulo di iscrizione al seguente link:

<https://forms.gle/4YVEtvdTZN6ruzMA7>

Seguiranno informazioni sui dettagli del programma.

Per Info:

e-mail: ecosofare@gmail.com

Nicoletta: 3205732623 - Luca: 3289580817 - Tobia: 3402370847

